

Avances en el manejo de HTA y F de Riesgo CV

Curso virtual intensivo basado en 14 años de experiencia docentes del posgrado presencial

Sam

Unidad hipertensión Arterial del Hospital Italiano de Buenos Aires.

FACTORES DE RIESGO

Evaluación del riesgo cardiovascular, ecuaciones, sesgos y métodos.

Percepción. Comunicación.

Actualización del tratamiento de la Diabetes Tipo II

Evaluación y manejo de la cesación tabáquica

Alta frecuencia de dislipidemias mixtas. Una nueva mirada uniendo el metabolismo con los hábitos. Evaluación de la dislipemia, bases para un tratamiento correcto y pensado.

Actividad física para el manejo de la hipertensión arterial, dislipemia y diabetes.

MANEJO ÓPTIMO DE LA HIPERTENSION HOY

El problema universal del escaso control comienza a cambiar

Moviendo al paciente de hipertenso hasta normotenso.

- Prolegómenos del tratamiento, titulación del paciente.
- Como mejorar la adherencia .
- Como pasar del 40 al 60% de control de la hta

Las dietas preventivas en la era de una farmacología exitosa. Que tienen que comer los que tienen la presión y el colesterol controlado con fármacos para tener menos eventos.

Efectos directos de los ácidos grasos en la mortalidad cardiovascular.

Patrones alimentarios vs alimento culpables. Alimentos protectores.

Hemodinamia aplicada al diagnóstico y al manejo terapéutico. Nuevas evidencias.

Revisión crítica de los ensayos clínicos en hipertensión arterial, protección de órganos blanco.

Que muestran y que no los ensayos clínicos de hipertensión arterial.

Tips de farmacología con aplicación práctica

El médico en el rol central del manejo. Mejorando los recursos personales en Comunicación, Empatía, Alianza de trabajo médico paciente y otros encuadres

Educación grupal. Su rol en el manejo

Bajando objetivos terapéuticos a la comunicación y a la educación. La experiencia del Hospital Italiano de Buenos Aires.

LA PRESION ARTERIAL, con la cual diagnosticamos, la que tratamos...

A qué nivel de PA se debe bajar la PA?

Evidencias del valor pronostico de la presión arterial domiciliaria. La importancia de las tomas frecuentes de la presión fuera de la consulta.

Técnicas y metodologías validadas.

El monitoreo ambulatorio de presión arterial.

El problema de la discordancia en el consultorio. Al momento del diagnostico.

En el seguimiento. Efecto Guardapolvo Blanco clásico positivo y el negativo y la hipertensión enmascarada.

Manejo del hipertenso obeso.