

IV Curso a Distancia de Actualización Terapéutica y Manejo de la Hipertensión Arterial y de los Factores de Riesgo Cardiovascular 2013 (CAT HTA)

El día 7 de Mayo de 2013 comienza el **IV Curso a Distancia de Actualización Terapéutica y Manejo de la Hipertensión Arterial y de los Factores de Riesgo Cardiovascular**.

Este curso está organizado por la Sociedad Argentina de Medicina y la Unidad de Hipertensión Arterial del Hospital Italiano de Buenos Aires y tiene como **objetivo** formar médicos expertos en el manejo de la Hipertensión.

Surge con la idea de paliar en lo posible los límites que impone el tiempo, la distancia y el espacio físico, ya que es un curso dictado por Internet. Está dirigido a médicos de cabecera, clínicos, generalistas, de familia, nefrólogos, cardiólogos, etc., ya que la hipertensión es una patología cada vez más prevalente.

La modalidad del CAT HTA consiste en la presentación semanal de una o más clases, a las que se accede a través del Campus Virtual. Cada tema dispone de un contenido teórico de lectura y de una clase presentada con diapositivas con el discurso audible del orador. Cuenta con un foro de comunicación y otro de actividades con presentación de Casos clínicos y trabajos prácticos. Hay contenidos y actividades obligatorias y opcionales.

La evaluación se realiza por seguimiento del desempeño del alumno en los trabajos prácticos y en el foro y por un final Integrativo.

Temas a Desarrollar

- Entendiendo la fisiopatología y el tratamiento de la Hipertensión Arterial a través de la Hemodinamia
- Medición de la presión arterial en distintos ámbitos. Monitoreo ambulatorio de la PA.
- Como leer una presurometría en forma práctica
- Monitoreo Domiciliario de la PA
- HTA enmascarada y guardapolvo blanco
- Como cambian las consultas en enfermedad crónica y aguda
- Como mejorar el control de la HTA
- Análisis exhaustivo de la evidencia en HTA, un recorrido por los ensayos clínicos, que dice y que no dice la evidencia.
- Un recorrido práctico por la farmacología de la HTA.
- Calcio antagonistas, IECA-ARA2
- IDR, Betabloqueantes -Otras drogas antihipertensivas.
- Titulando y combinando fármacos
- Tratamiento de la Pre hipertensión
- Confusiones y evidencias.
- Manejo del hipertenso con dolor
- Novedades en el manejo de la HTA en los ancianos y muy ancianos
- Manejo de la hipertensión resistente
- No baja la presión arterial, come sin sal?
- Sodio y sal en la Hipertensión arterial.
- Alimentando un estilo de vida.
- La vanguardia en el tratamiento no farmacológico
- No alcanza con prescribir un cambio de estilo de vida. Una comunicación para el cambio de hábitos.
- Aprendizaje grupal. Videos de talleres educativos.
- Videos de cómo leer etiquetas de los alimentos.

Cuerpo Docente

Dr. Gabriel Waisman
Dr. José Alfie
Dr. Marcelo Rada
Dra. Paula Cuffaro
Dr. Carlos Galarza

Dr. Lucas Aparicio
Dra. Jessica Barochiner
Dr. Jorge Janson
Dra. Mónica Santagata
Dra. Margarita Morales

DIRECTORES:

Dres. Gabriel Waisman y Carlos Galarza

COORDINADOR:

Dr. Marcelo Rada

TUTOR DOCENTE:

Dr. Lucas Aparicio

FECHA DE REALIZACIÓN:

Comienza 7 de Mayo de 2013
Finaliza 3 de Diciembre de 2013

DESARROLLO: 120 Horas Docentes**DIRIGIDO A:**

Médicos de Medicina Interna, Geriatras, Clínicos, Nefrólogos, Cardiólogos, Médicos de Familia, Psiquiatras, Médicos Generalistas y Médicos de Atención domiciliaria y de Atención en Guardia

INSCRIPCIÓN VÍA WEB:

www.sam.org.ar

Mail: [secretaria@sam.org.ar/](mailto:secretaria@sam.org.ar)

sociedadargentinademedicina@gmail.com

ORGANIZA Y CERTIFICA:

Sociedad Argentina de Medicina
Sección de Hipertensión Arterial. Servicio de Clínica Médica. Hospital Italiano

ARANCELES:

	Contado efectivo	Cuotas con Tarjeta Visa
Profesionales	\$ 2200	\$ 2400 (3 cuotas de \$800)
Residentes y No Médicos	\$ 1900	\$ 2000 (4x\$500)
Grupos de Profesionales (+3) Socios SAM	\$ 1700	\$ 1800 (3x\$600)
Profesionales con domicilio fuera de Argentina	U\$S 650	

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

Sociedad Argentina de Medicina
Tel.4864-3622

VACANTES LIMITADAS

Módulos

Módulo 1**Nuevas aproximaciones al manejo de la HTA**

Entendiendo la fisiopatología y tratamiento de la Hipertensión Arterial a través de la Hemodinamia

7/5/13

- ¿A qué nivel de PA deben llegar los hipertensos? ¿Han cambiado las evidencias?

Dr. Gabriel Waisman

14/5/13

- Hemodinamia de la hipertensión arterial PARTE 1

Dr. Marcelo Rada

21/5/13

- Hemodinamia de la hipertensión arterial PARTE 2

Dr. Marcelo Rada

La actividad del módulo 1 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 2**La presión arterial es variable, cuál vamos a tratar?**

-Medición de la presión arterial en distintos ámbitos. Monitoreo ambulatorio de la PA.

-Como leer una presurometría en forma práctica

-Monitoreo Domiciliario de la PA

-HTA enmascarada y de guardapolvo blanco

28/5/13

- Medición de la presión arterial en distintos ámbitos.

Dra. Paula Cuffaro

- Monitoreo ambulatorio de la PA.

Dra. Paula Cuffaro

4/6/13

- Medición de la presión arterial en el domicilio
Dra. Paula Cuffaro
- Algunos conceptos sobre la "la hipertensión arterial enmascarada" e "hipertensión de guardapolvo blanco"
Dra. Paula Cuffaro
- Video: Cómo realizar un monitoreo domiciliario de la presión arterial
Autores del video: Dres. Lucas Aparicio y Marcelo Rada

La actividad del módulo 2 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 3

Una visión general del tratamiento de los hipertensos y nuevas aproximaciones al manejo de la HTA

- Como cambian las consultas en enfermedad crónicas y agudas
- Como mejorar el control de la hipertensión arterial

11/6/13

- Cómo cambian las consultas desde las enfermedades agudas a las crónicas
Dr. Carlos Galarza
- Mejorar el control de la hipertensión arterial - Parte I
Dr. Carlos Galarza
- Mejorar el control de la hipertensión arterial - Parte II
Dr. Carlos Galarza

La actividad del módulo 3 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 4

Farmacología aplicada

- Análisis exhaustivo de la evidencia en Hipertensión arterial, un recorrido por los ensayos clínicos, que dice y que no dice la evidencia.
- Un recorrido práctico por la farmacología de la Hipertensión Arterial.
- Calcioantagonistas, IECA-ARA2-IDR, Betabloqueantes -Otras drogas antihipertensivas.
- Titulando y combinando fármacos.

18/6/13

- Construyendo de la evidencia a la práctica clínica
Dr. Gabriel Waisman

25/6/13

- Últimos ensayos clínicos
Dr. Gabriel Waisman
- Nuevas evidencias del 2011 al 2013.
Entrevista al Dr. Gabriel Waisman

2/7/13

- LIFE - Sinopsis del estudio
Dr. Gabriel Waisman
- Estudio ASCOT
Dr. Gabriel Waisman

9/7/13

- Estudio prospectivo de diabetes
Dr. Gabriel Waisman
- Betabloqueantes en HTA
Dra. Jessica Barochiner

16/7/13

- IECA - ARA-2 - IDR
Dr. Lucas Aparicio

23/7/13

- Bloqueantes cálcicos
Dr. Marcelo Rada
- Otras drogas antihipertensivas
Dra. Jessica Barochiner

30/7/13

- Fundamentos del uso de diuréticos en el tratamiento de la HTA
Dr. José Alfie

La actividad del módulo 4 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 5

Situaciones clínicas particulares

- Tratamiento de la prehipertensión. Confusiones y evidencias.
- Manejo del hipertenso con dolor
- Novedades en el manejo de la hipertensión arterial en los ancianos y muy ancianos
- Manejo de la hipertensión resistente

6/8/13

- Novedades en el manejo de la HTA en los ancianos y muy ancianos
Dr. Gabriel Waisman
- AINEs e hipertensión arterial
Dr. José Alfie

13/8/13

- Tratamiento antihipertensivo de la prehipertensión
Dr. Gabriel Waisman
- Manejo de la hipertensión resistente
Dr. José Alfie

- Rol actual del doble bloqueo de Sistema Renina Angiotensina
Dr. Gabriel Waisman
(en archivo Word)
- Tratamiento de prevención de Stroke con antihipertensivos :
Dr. Gabriel Waisman
(en archivo Word)
- Manejo general de HTA, HTA en diabetes ARA II e IECA intercambiables
Entrevista al Dr. Gabriel Waisman

La actividad del módulo 5 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 6

Métodos auxiliares para el manejo terapéutico

20/8/13

- Videos de Monitoreo ambulatorio de la Presión arterial
- Video de Cardiografía por impedancia
- Video de Índice Tobillo Brazo

Módulo 7

Más allá del sodio, en la era de las estatinas, ¿Cómo es una dieta protectora cardiovascular?

- No baja la presión arterial, come sin sal?
- Sodio y sal en la hipertensión arterial. Alimentando un estilo de vida.
- La vanguardia en el tratamiento no farmacológico.

27/8/13

- Sodio y Sal
Dr. Jorge Janson

- Alimentando un estilo de vida
Dr. Jorge Janson

3/9/13

- La vanguardia
Dr. Jorge Janson
- Dieta saludable
Dr. Jorge Janson

La actividad del módulo 7 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 8

Tratamiento y estilo de vida: Pasando del qué al cómo

- No alcanza con prescribir un cambio de "estilo de vida". Una comunicación para el cambio de hábitos.
- Aprendizaje grupal. Videos de talleres educativos.
- Videos de cómo leer etiquetas de los alimentos.
- Mejorando la adherencia al tratamiento farmacológico

10/9/13

- Evidencias, estrategias y destrezas para mejorar el manejo de los factores de riesgo
- Automanejo de la enfermedad crónica. Teoría del automanejo. Disease Management en nuestro consultorio. Gestión de cambios y relación medico paciente en las enfermedades crónicas. Como facilitar el proceso de cambio. Distintos tipos personales de gestión de cambio. Técnica de resolución de trabas habituales para el cambio. Casos motivadores y resolución
Dres. Carlos Galarza, Mónica Santagata, Paula Cuffaro
- Video: Cómo leer etiquetas y comer pescado
Autor del video: Dr. Marcelo Rada
- Videos de talleres educativos

La actividad del módulo 8 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 9

Riesgo

- Avances y limitaciones de la Evaluación de riesgo
- Comprender y comunicar riesgo
- Facilitar el aprendizaje de las conductas terapéuticas sin pensar en el riesgo: una nueva aproximación.

17/9/13

- Avances y limitaciones de la evaluación de riesgo Parte I
Dr. Carlos Galarza
- Avances y limitaciones de la evaluación de riesgo Parte II
Dr. Carlos Galarza

24/9/13

- Comprender y comunicar el riesgo
Dr. Jorge Janson

La actividad del módulo 9 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 10

Lípidos y Síndrome metabólico en la consulta diaria

- El ABC del metabolismo lipídico y su relación con el ambiente
- Síndrome metabólico ,Obesidad, riesgo cardiovascular e Hipertensión Arterial
- Laboratorio en Dislipemias. Subfracciones de lipoproteínas
- Obesidad, sedentarismo y dislipemia
- Optimizando el LDL y más allá
- Bibliografía seleccionada y ejercitación en dislipemia

8/10/13

- Obesidad y sobrepeso Parte I
Dr. Marcelo Rada
- Obesidad y sobrepeso Parte II
Dr. Marcelo Rada

15/10/13

- Obesidad y sobrepeso Parte III
Dr. Marcelo Rada

22/10/13

- Diagnóstico de las dislipemias
Dra. Laura Schreier

29/10/13

- Subfracciones de lipoproteínas
Dra. Laura Schreier

5/11/13

- Metabolismo lípidico PARTE I
Dr. Marcelo Rada
- Metabolismo lípidico PARTE II
Dr. Marcelo Rada

12/11/13

- Obesidad, sedentarismo y dislipemia
Dr. Marcelo Rada
- Optimizando el LDL y más allá
Dr. Marcelo Rada

19/11/13

- Revisiones del tratamiento hipolipemiante
Dr. Marcelo Rada
- Nuevas evidencias en lípidos.
Entrevista con expertos

La actividad del módulo 10 a disposición del alumno durante 15 días

Módulo 11

La actividad física terapéutica

26/11/13

- ¿Cuál es la dosis de ejercicio que modifica la resistencia a la insulina y cambia el HDL?
Dra. Margarita Morales
- Ejercicio isométrico, gimnasio y prevención cardiovascular
- Cómo vencer el sedentarismo
- Ejercicio en pacientes hipertensos
Dra. Margarita Morales

3/12/13

Examen final del curso