



LA SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA en conjunto con la DIRECCION PROVINCIAL ESCUELA DE GOBIERNO EN SALUD "Floreal Ferrara" dependiente de la SUBSECRETARIA DE PLANIFICACION ESTRATEGICA EN SALUD DEL MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES presentan el Curso:

## HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

### Fundamento

- Los médicos clínicos tenemos un rol "ineludible" que es el de asistir a nuestras/os pacientes y sus familias en la adopción, modificación y mantenimiento de conductas que, esta claramente comprobado, les mejoran la salud y la calidad de vida.
- Nuestra intervención para modificarlas ha demostrado ser efectiva en la disminución de la morbimortalidad específica y global.
- La promoción de la salud cardiovascular basada en estas modificaciones del estilo de vida y hábitos saludables obtendrá además mejoras en lo que respecta a otras enfermedades crónicas.
- El Curso aborda de manera clara, didáctica, analizada y resumida, las recomendaciones actuales para que los clínicos intervengamos de manera efectiva y lograr así las modificaciones en el estilo de vida y la adquisición de hábitos cardiosaludables necesarias para nuestros pacientes.

### Inicio

26 08 2024

### Fin

14 10 2024

### Modalidad

Virtual asincrónico con debate en el foro

### Actividades

- 14 módulos con conferencia, archivo de texto, evaluación de entrenamiento con feed back y consultas en el foro
- 2 módulos semanales
- Examen final de casos clínicos con 20 días para resolver

### Acredita

70 horas con evaluación final

## Certifica

**SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA** en conjunto con la **DIRECCION PROVINCIAL ESCUELA DE GOBIERNO EN SALUD "Floreal Ferrara"** dependiente de la **SUBSECRETARIA DE PLANIFICACION ESTRATEGICA EN SALUD DEL MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES**

Créditos para certificación-recertificación SAM Ministerio Salud de la Nación, Academia Nacional de Medicina y aval Facultad Medicina UBA

## Director del curso

Dr. Prof. Hugo Milione y Dr. Prof. Rodrigo Sabio

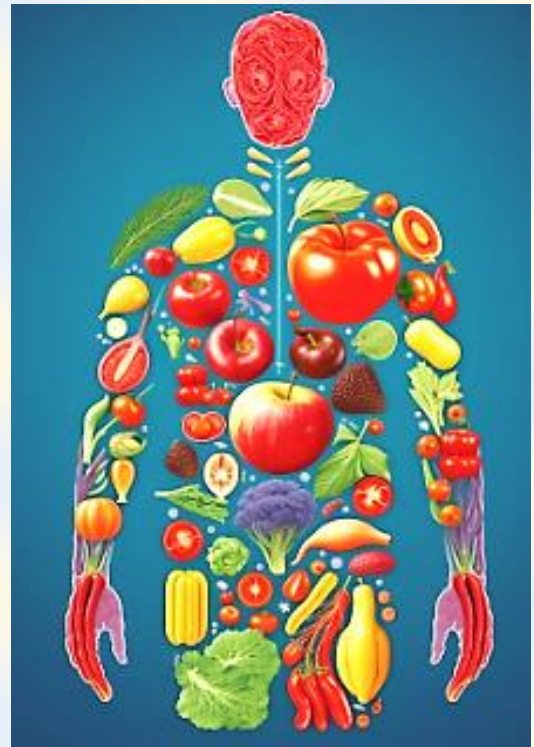
## Directores generales CECLIMI

Dr. Prof. Luis Cámara

Dr. Prof. PhD. Pascual Valdez

## Temario

1. Introducción
2. Alimentación y riesgo cardiovascular
3. Actividad física y salud cardiovascular
4. Sedentarismo y riesgo cardiovascular
5. Obesidad y riesgo cardiovascular
6. Tabaquismo y enfermedad cardiovascular
7. Alcohol y enfermedad cardiovascular
8. Sueño y enfermedad cardiovascular
9. Estrés y enfermedad cardiovascular
10. Ambiente, cambio climático y salud cardiovascular
11. Enfermedad cardiovascular en la mujer
12. Promoción de la salud cardiovascular y prevención desde etapas tempranas de la vida
13. Determinantes sociales en enfermedades cardiovasculares
14. Herramientas comunicacionales y gestión de hábitos para la prevención de enfermedad cardiovascular



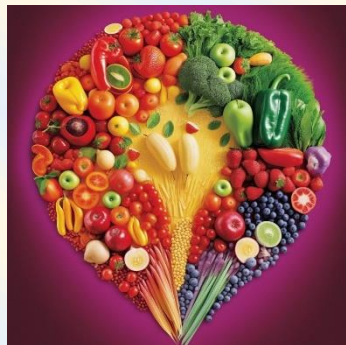
## Cuerpo docente

Nacional e internacional

## Aranceles

**No arancelado**

**Modalidad de inscripción**



**Inscripción** [http://www.sam.org.ar/curso\\_medicina/](http://www.sam.org.ar/curso_medicina/)

**CAMPUS VIRTUAL** <https://cursos.samsociedad.com.ar/>