

# METABOLISMO OBESIDAD E INSULINORESISTENCIA

## LO QUE UN CLÍNICO QUIERE SABER.



### CURSO ON DEMAND

- Foco en el Metabolismo de los pacientes clínicos.
- Presentaciones breves para médicos sin tiempo 10 a 15'.
- En tu Compu- Tablet-celu, etc

### PROGRAMA

#### Obesidad:-Desde la genética al Tratamiento

Cambios en el estilo de vida: Sedentarismo, Nutrición, Hábitos y Tecnología. Novedades en el tratamiento Farmacológico y Quirúrgico. Qué a quien?



#### Pre-Diabetes: Riesgo Cardiovascular y Renal

Epigenética, diagnóstico y tratamiento de la Diabetes Mellitus. Fármacos con impacto cardio renal. Seguridad Cardiovascular

**Es NORMAL tener hígado graso? Screening de hígado graso. Si o NO? ¿Qué hago cuando la esteatosis es un hallazgo ecográfico o tomográfico? Virus y Síndrome Metabólico.**

Lo que viene de la mano del hígado graso Los SI y los NO del seguimiento clínico de la esteatosis. Que pensar. Que hacer. Cómo estudiarlo y cómo tratarlo.



**Trastornos del sueño: para despertar descansados:** Diagnóstico y tratamiento del Síndrome Apnea Hipopnea del Sueño. Impacto en el metabolismo de la glucosa, y los lípidos. ¿Aumenta el Riesgo Cardiovascular? ¿Como? .

**Endocrinopatías y Enfermedades dermatológicas:** Su asociación con enfermedades metabólicas. Diagnóstico y Tratamiento. SOP, Tiroideopatías. El metabolismo obeso del paciente flaco. -Gestión en los pacientes con Enfermedades Crónicas NO Transmisibles



# CONSEJO DE METABOLISMO Y OBESIDAD

## CUERPO DOCENTE



**Director: Prof. Dr. Lucio Criado**

- Esp. Clínica Médica
  - Prof. Posgrado Diabetes y Metabolismo UCA
  - Director Médico de O.S de Farmacéuticos y Bioquímicos
  - Magister en Farmacopolítica
- 

**Sub-directora: Prof. Dra. María Natalia Nachón**

- Médica especialista en Medicina Interna y Nutrición
- Médica de planta del Servicio de Clínica Médica. Hospital Gral. de Agudos “Dr. E. Tornú”. GCBA.
- Profesora Universitaria UBA, UB y Fundación H.A. Barceló.



**Coordinadora Docente: Prof. Dra. Juliana V. Gómez**

- Médica especialista en Medicina Interna y Endocrinología
  - Magister en hipertensión arterial
  - Staff del Servicio de Endocrinología, Metabolismo, Nutrición y Diabetes del Hospital Británico de Buenos Aires. Equipo Multidisciplinario de Cirugía Bariátrica y Metabólica del H. Británico de Buenos Aires.
- 



**Prof. Dra. Marina I. Curriá**

- Médica Endocrinología y Metabolismo.
- Directora Curso Superior de Posgrado en Diabetes y Metabolismo. UCA. • Jefe del Servicio de Endocrinología, Metabolismo, Nutrición y Diabetes del Hospital Británico de Buenos Aires.



**Dra. Agustina Dutto**

- Médica especialista en Medicina Interna.
- Médica de planta del Servicio de Clínica Médica Sanatorio de La Providencia



# CONSEJO DE METABOLISMO Y OBESIDAD

## CUERPO DOCENTE



### Dr. Cristhian Armenteros

- Médico Especialista en Medicina Interna y Nutrición
- Médico de Planta División de Clínica Medica del Hospital General de Agudos Dr. Cosme Argerich
- Médico del programa de Cirugía Bariátrica

### Dra. Alejandra María Gaydou Borsotti

- Médico Especialista en Medicina Interna
- Jefe del Servicio Consultorios Externos Hospital de Emergencias Dr. José María Cullen. Santa Fe
- Jefe del Servicio de Clínica Médica Sanatorio Garay. Santa Fe • Miembro del equipo de atención de Enfermedades Crónicas Vásculo Metabólicas.



### Dra. Andrea Odzak

- Médica especialista en Medicina Interna.
- Médica de planta del Servicio de Clínica Médica. Hospital Gral de Agudos "Dr. Cosme Argerich". GCBA
- Médica de la División Hepatología, consultorio de Enfermedad grasa hepática no alcohólica. Hospital Gral de Agudos "Dr. Cosme Argerich".

### Dra. María Florencia Arcondo

- Médica especialista en Medicina Interna y Nutrición
- Médica de planta del Servicio de Clínica Médica. Hospital Gral de Agudos "Dr. Cosme Argerich". CABA
- Médica del Equipo de Cirugía Bariátric Hospital Gral de Agudos "Dr. Cosme Argerich". CABA



**Comienza** 14 de julio y termina 11 agosto. Igualmente se puede ingresar después hasta 15 septiembre

**Duración** 5 semanas. 60 horas docentes

**Certifica y acredita** Sociedad Argentina de Medicina

**Modalidad** online entrega día miércoles por módulos (youtube y vimeo)

**Examen** online

**Web Campus virtual** [cursos.samsociedad.com.ar](https://cursos.samsociedad.com.ar) registrarse

**Aranceles** **Socios SAM** gratis **No socios** \$ 7.000 **Exterior** U\$D 100

## TEMARIO a continuación

### a- Módulo Insulinorresistencia: Manejo clínico en el consultorio.

- 1) Abordaje de la Insulinorresistencia en Consultorio. [Dr. Lucio Criado](#)
- 2) Impacto de la insulinorresistencia en el síndrome de Apnea del sueño. [Dra. Agustina Dutto](#)
- 3) Manifestaciones cutáneas e Insulinorresistencia. [Dra. Agustina Dutto](#)
- 4) Fármacos que inducen aumento de peso e Insulinorresistencia. [Dra. Agustina Dutto](#)
- 5) Gestión de pacientes metabólicos. [Dr. Lucio Criado](#)

### b- Módulo Estrategias de prevención y terapéutica tempranas:

- 1) Que significa un estilo de vida saludable. [Dr. Cristhian Armenteros](#)  
Sedentarismo: mucho más que no hacer actividad física. [Dr. Cristhian Armenteros](#)
- 2) Como prescribir Actividad física. [Dr. Cristhian Armenteros](#)
- 3) Cambios en el estilo de vida: motivación y adherencia. [Dr. Cristhian Armenteros](#)
- 4) Insulinorresistencia y Estrés. [Dra. Marina Curriá](#)

### c- Módulo Síndrome Metabólico e Hígado:

- 1) Hígado graso: por que darle relevancia? [Dra. Andrea Odzak](#)
- 2) El componente sistémico del hígado graso. [Dra. Andrea Odzak](#)
- 3) Screening de hígado graso y estratificación del paciente. [Dra. Andrea Odzak](#)
- 4) Algoritmo diagnóstico ante el hallazgo de esteatosis en una imagen. [Dra. Andrea Odzak](#)
- 5) Manejo clínico del paciente con MAFLD (enfermedad metabólica asociada a hígado graso). [Dra. Andrea Odzak](#)
- 6) DIOS -Dysmetabolic Iron Overload Síndrome. [Dr. Lucio Criado](#)
- 7) Virus C insulinorresistencia y diabetes. [Dr. Lucio Criado](#)

### d- Módulo Obesidad: De la fisiopatología al tratamiento.

- 1) Conceptos sobre la microbiota intestinal, su impacto en el metabolismo, modificaciones de la microbiota. [Dra. Florencia Arcondo](#)
- 2) Comorbilidades de la Obesidad: DM2, DLP, el riñón del paciente con obesidad. Diabetes Mellitus tipo 2 y enfermedad renal. [Dra. M. Natalia Nachón.](#)
- 3) Mucho más que obesidad: Obesidad sarcopénica, relación entre obesidad y enfermedades oncológicas. Obesidad y Riesgo cardiovascular. [Dra. Juliana Gómez](#)
- 4) El impacto de la obesidad en la mujer de edad fértil: Síndrome de Ovario Poliquístico. [Dra. Marina Curriá.](#)
- 5) Tratamiento farmacológico de la obesidad. Objetivos terapéuticos. ¿Todos los pacientes con obesidad requieren del mismo tratamiento? Cómo decidir terapéutica en base a los distintos fenotipos. Fármacos aprobados para su uso en nuestro país. Qué esperar de los tratamientos farmacológicos. [Dra. M. Natalia Nachón y Dra. Juliana Gómez](#)
- 6) Tratamiento quirúrgico de la obesidad:
  - a. Indicaciones, preparación y tipos de cirugía. [Dra. Florencia Arcondo](#)
  - b. Resolución de enfermedades comórbidas luego de la cirugía bariátrica. [Dr. Cristhian Armenteros](#)
  - c. Seguimiento post cirugía bariátrica: suplementación, evaluación y seguimiento. Complicaciones frecuentes a mediano y largo plazo. [Dra. Juliana Gómez](#)
- 7) Flacos metabólicamente obesos. [Dr. Lucio Criado](#)

### e- Insulinorresistencia en Situaciones Especiales:

- 1) Enfermedad metabólica en escenarios quirúrgicos programados y no programados. [Dra. Alejandra Gaydou](#)
- 2) Enfermedad metabólica en politraumatizados. [Dra. Alejandra Gaydou](#)
- 3) Enfermedad metabólica en pacientes infectados. [Dra. Alejandra Gaydou](#)
- 4) Enfermedad metabólica en eventos isquémicos cardio y neurovasculares. [Dra. Alejandra Gaydou](#)
- 5) Covid e Insulinorresistencia [Dr. Lucio Criado](#)

