

# **Curso Intensivo a Distancia Avances en el Manejo de la Hipertensión Arterial y los Factores de Riesgo Cardiovascular**

**El 17 de Agosto de 2010 comienza el Curso Intensivo a Distancia Avances en el Manejo de la Hipertensión Arterial y los Factores de Riesgo Cardiovascular (CID HTA).** Surge con la idea de ir más allá de los límites que impone el tiempo, la distancia y el espacio físico y llegar a todos aquellos médicos que tengan la iniciativa de formación y actualización en estas patologías de altísima prevalencia.

El CID HTA es un curso dictado por Internet, está basado en el del curso presencial, que se dicta desde hace 14 años, organizado por la Sociedad Argentina de Medicina y el Servicio de Clínica Médica del Hospital Italiano de Buenos Aires y ha contribuido a la formación de más de 1000 médicos que lo han elegido. Está dirigido a médicos de cabecera, clínicos, generalistas, de familia o especialistas, que tengan la inquietud de formarse y actualizarse en los temas más relevantes de la medicina cardiovascular.

Los temas son seleccionados según la relevancia que presentan en la práctica diaria, siendo los disertantes reconocidos profesionales con gran experiencia en la docencia y en el tema tratado.

El CID Avances en el Manejo de la Hipertensión Arterial y los Factores de Riesgo Cardiovascular, totalmente a distancia, tiene una duración de 16 semanas, con 80 horas de cursada completa. Al finalizar el curso y aprobando el examen correspondiente, el alumno recibe su certificado de aprobación del curso con la cantidad de horas correspondientes.

Semanalmente se presentan dos temas a los que se tiene acceso por internet. El contenido de cada tema se expone en un formato de texto teórico de lectura y de una clase presentada con diapositivas y el discurso audible del orador.

## **Temas a Desarrollar:**

- \* **Evaluación del riesgo** más allá de las ecuaciones. Nuevos encuadres.
- \* **Actualización del tratamiento de la Diabetes Tipo II**
- \* **Cesación tabáquica: Manejo**
- \* **Dislipidemias mixtas.** Su alta frecuencia con los criterios actuales. Metabolismo y manejo.
- \* **Múltiples factores de riesgo,** por donde empezar? . Estrategias
- \* **Resistencia a la insulina e HTA. Cual es la dosis óptima de actividad física?**

**El escaso control de la HTA,** un problema universal que comienza a cambiar.

**Actualizando los ensayos clínicos en hipertensión arterial.** Qué muestran y qué no muestran.

**Tips de farmacología antihipertensiva con aplicación práctica.**

**¿Cuál es la alimentación preventiva en la era de una farmacología exitosa?.**

**El médico en el rol central del manejo.** Mejorando los recursos personales en comunicación.

**Problemas comunes en la consulta.** Manejo del dolor, AINEs y antihipertensivos.

**Palabras que mueven acciones.** Nuevos modos de comunicar la dieta.

**Como mejorar la adherencia farmacológica.**

**La presión arterial, con la cual diagnosticamos, la que tratamos...**

**El problema de la discordancia en el consultorio.** Efecto Guardapolvo Blanco clásico positivo y el negativo y la hipertensión enmascarada.

**Evidencias del valor pronostico de la presión arterial domiciliaria.** Técnicas y metodologías validadas.

**El monitoreo ambulatorio.**

**En el 2010, a qué nivel tendríamos que bajar la presión arterial?. Consensos y Disensos.**

**Hemodinamia aplicada al manejo terapéutico. Nuevas evidencias.**

### **Cuerpo docente**

Dr. León Ferder

Dr. Gabriel Waisman

Dr. Carlos Galarza

Dr. Lucas Aparicio

Dr. José Alfie

Dr. Marcelo Rada

Dr. Jorge Janson

Dra. Margarita Morales

Dra. Paula Cuffaro

Dra. Jessica Barochiner

Dr. Luis Grosembacher

Dra. Karina Bacalar

Dr. Guillermo Espinosa

Dra. Laura Schreier.

### **DIRECTORES:**

Dres. Carlos Rodolfo Galarza, Gabriel Waisman

### **COORDINADORES:**

Dres. Marcelo Rada, Lucas Aparicio

### **FECHA DE REALIZACIÓN:**

Desde el 17/8/2010 al 29/11/2010

### **DESARROLLO: 80 Horas docentes**

Certificado con validez para cubrir horas de actualización que exige el GCBA.

### **ARANCELES:**

\$1060 en 2 cuotas consecutivas de \$530.

Solamente con tarjeta Visa

- En un pago en efectivo antes del 20 de julio en la SAM: \$960

- Grupos de 3 alumnos: (en efectivo) \$2300

### **Residentes en el extranjero:**

USD 600 en un pago

### **INFORMES E INSCRIPCIÓN:**

Sociedad Argentina de Medicina

Tel. 4864-3622

### **ORGANIZA Y CERTIFICA:**

Sociedad Argentina de Medicina

Servicio de Clínica Médica. Hospital Italiano de Buenos Aires.

### **INSCRIPCIÓN VÍA WEB:**

[www.sam.org.ar](http://www.sam.org.ar)

[secretaria@sam.org.ar](mailto:secretaria@sam.org.ar)